

# Rassemblement Féminin 2017

## N° 1 VIEUGY – MONTAGNY– PONT DE L'ABÎME - QUINTAL

**45 Km : – dénivelée : 560 mètres – Départ : 9h15**

	Quintal - Vieugy	2 km800 de Descente
	Vieugy 3° giratoire : tout droit ↑ Seynod - cap Périaz	
	Au giratoire de la mouette 2° → rue des Emognes	
	Au giratoire 4° → Branchy	
	Au giratoire 4° → Branchy - Corbier	
	A l'entrée de corbier prendre à ← Montagny les Lanches	
	A 1 Km 500 prendre ← les Avuliens	
	Traverser le hameau ↑ Chaux - Balmont	
	Au giratoire 2° → Chaux – Balmont et à 200m →	Rando cyclo Annecy-Aix les bains
	A la D 5 prendre ← Viuz la Cheisaz - Gruffy	
D5 – D31	A l'embranchement → Pont de l'Abîme (sîte)	Descente 1 km <b>ARRÊT</b>
	Montée de 50 m sur 1 km jusqu'à D911	
D31-D911	A l'embranchement ← Lescheraines	
D911	A 1 Km 500 Vue sur les tours St Jacques (à gauche)	1 km Tours St Jacques <b>ARRÊT</b>
D911-D5	Après le Pont de Banges ← Allèves	Montée 1 km500 dénivelée 80m
D9	Gruffy - Viuz la Cheisaz	4 km 700
D9-D141	A la sortie de Viuz → Quintal	4 Km dénivelée 160 m

1 - Les **tours Saint-Jacques** ou cheminées de fées sont de majestueuses tours monolithiques qui dominent le village. Le toponyme proviendrait du nom de la chapelle d'un ancien prieuré, dont l'ancien nom est « aiguilles de Racherocche, désignant ces monolithes calcaires situés sur le contrefort sud du Semnoz.

2 – **Le pont de l'Abîme** Dès l'année 1855, l'ingénieur de la Compagnie générale des mines d'or, Dutrait, prédisait l'aménagement d'un pont entre Gruffy et Cusy sur le même emplacement. En effet, la présence d'une paroi rocheuse de chaque côté de la rivière, faciliterait la construction d'un pont, sans obligation pour les routes d'accès de descendre au fond du val à 90 m plus bas. Mais le projet ne sera engagé que 25 ans plus tard.