

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA HAUTE-SAVOIE
FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME
Comité Régional Auvergne-Rhône Alpes
97A, avenue de Genève 74000 ANNECY



BULLETIN D'INSCRIPTION

Le Comité Départemental a le plaisir de vous informer et vous sollicite pour la **diffusion du bulletin d'inscription** du **nouveau** rassemblement féminin des **3 départements Savoie- Haute Savoie - Isère** qui se déroulera à Montmélian:

RASSEMBLEMENT DES FEMININES
Dimanche 06 Mai 2018 en Savoie
R V : Salle La Savoyarde - Montmélian

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse:.....

Email:

:.....

Club:

N° de Licence:.....

Choix du parcours : 1 70 km 2 40 km 3 60 km Itinérant

Visite de la ville à 12 h :

Le présent bulletin est à retourner **avant le 20 avril 2018** à:

M Christine BERNARDIS –22 Boulevard Costa de Beauregard– Seynod
74600 ANNECY - portable 06 24 68 71 71

Adresse courriel : femines.codep74ffct@veloenhautesavoie.com
mchristinebernardis@free.fr

Vous pouvez envoyer une liste récapitulative et renseignée par club.

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA HAUTE-SAVOIE
FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME
Comité Régional Auvergne-Rhône Alpes
97A, avenue de Genève 74000 ANNECY

RASSEMBLEMENT DES FEMININES A MONTMELIAN

Organisation de la journée du 6 mai 2018 :

- *RV à la salle : de 8 h à 8h30 : café / Thé / biscuits*
- * Départs communs dès 08h45 / 9h00*
- * A 12h00, Visite de Montmélian, au Label « Territoire Vélo »*
- * Repas chaud dans la salle à 13 h 00 (entrée / plat / dessert / vin/ café)*
- * 14h30 : atelier découverte » maniabilité du vélo »*
- * 16h30 : projection diaporama sur les étirements*
- *17h Remise d'un cadeau à chaque féminine*

Choix d'un déplacement en vélo ou en voiture à partir de Seynod

Pour celles qui le souhaitent, il est possible d'arriver sur le lieu du rassemblement à Montmélian à vélo, avant 12 h ou 13h, et de repartir, en fin d'après-midi avec un car ou mini-bus organisé par le CODEP 74, avec une participation (pour celles intéressées par cette proposition merci de l'indiquer sur le bulletin en cochant le parcours itinérant 3). Les parcours 1 et 2 seront organisés sur place à Montmélian dès 9h, pour celles qui arriveront en voiture ; d'autres informations vous seront communiquées ultérieurement.

Impératif horaire à 13h pour le repas ou à 12h pour la visite de Montmélian, le signaler lors de l'inscription.

Penser au covoiturage depuis votre lieu de départ.

ENEZ NOMBREUSES, DEBUTANTES OU CONFIRMEEES
Un MOMENT CONVIVIAL à PARTAGER.