

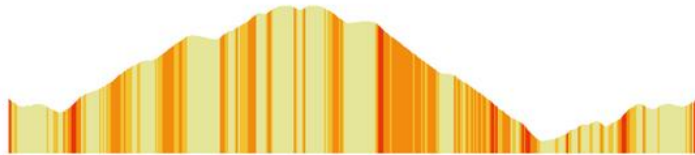
Jeudi 13 09 2018

P1 : 42 km – 1151 m D+ <https://www.openrunner.com/r/8180704>

Praz sur Arly - Notre Dame de Bellecombe - Le Planay - Col des Saisies - Crest Volant (pique-nique) - St Nicolas - Flumet - Praz sur Arly



| Départ | Arrivée | Distance (km) | D+ (m) | D- (m) |
|---------------|---------------|---------------|--------|--------|
| Praz-sur-Arly | Praz-sur-Arly | 42.23 | 1151 | 1152 |

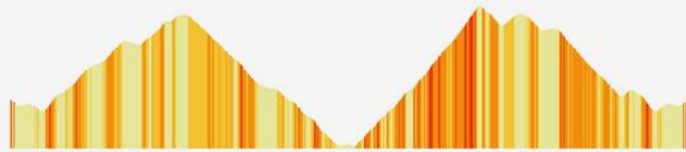


P2 : 66 km – 2020 m D+ <https://www.openrunner.com/r/8242689>

Praz sur Arly - Notre Dame de Bellecombe - Le Planay - Col des Saisie - Hauteluce - Villard sur Doron (pique-nique) - Bisanne - Les Saisies - Crest Volant - Notre Dame de Bellecombe - Praz sur Arly



| Départ | Arrivée | Distance (km) | D+ (m) | D- (m) |
|---------------|---------------|---------------|--------|--------|
| Praz-sur-Arly | Praz-sur-Arly | 66.33 | 2020 | 2016 |



P3 : 100 km – 3119 m D+ <https://www.openrunner.com/r/8244806>

Praz sur Arly - Notre Dame de Bellecombe - Le Planay - Col des Saisies- Hauteluce- Col du Joly - Station du Joly - Villard sur doron (pique-nique) - Bisanne - Option Signal de Bisanne - Les Saisies - Crest Volant - Notre Dame de Bellecombe - Praz sur Arly



| Départ | Arrivée | Distance (km) | D+ (m) | D- (m) |
|---------------|---------------|---------------|--------|--------|
| Praz-sur-Arly | Praz-sur-Arly | 100.22 | 3119 | 3118 |

