

# Mardi 11 septembre 2018

**P1** : 48 km - 815 m D+ <https://www.openrunner.com/r/8180256>

Cité des Conflans - Essert bay - St Paul sur Isere - la Lechere - Grand Coeur - Petit Coeur (pique-nique)  
- Feisson sur Isere - Cevins - La Bathie - Tours en Savoie - Cité des Conflans



Départ	Arrivée	Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
Albertville	Albertville	47.89	815	812

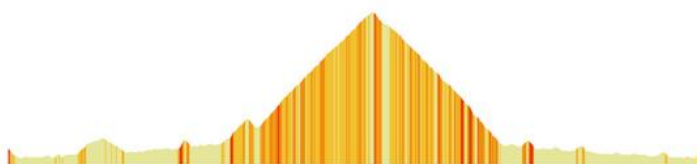


**P2** : 73 km - 1629 m D+ <https://www.openrunner.com/r/8180293>

Cité des Conflans - idem jusqu'à La lechere - Aigueblanche- Villargerel - grand Naves - Fontaine - Molencon - Petit Coeur (pique-nique) - Freisson sur Isere - Cevins - la Bathie - Tours en Savoie - Cité des Conflans



Départ	Arrivée	Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
Albertville	Albertville	72.95	1629	1631



**P3** : 116 km - 2873 m D+ <https://www.openrunner.com/r/8178756>

Cité des Conflans = Essert Bay - St Paul sur Isere - Rognaix - Bonneval - Col de la Madeleine - La Chambre (pique-nique) - St Remy de Maurienne - St Leger - St Pierre de Belleville - Argentine - Randens - Bonvillaret - Bonvillard - St Helene sur Isere - Grignon - Cité des Conflans



Départ	Arrivée	Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
Albertville	Albertville	115.73	2873	2868

