

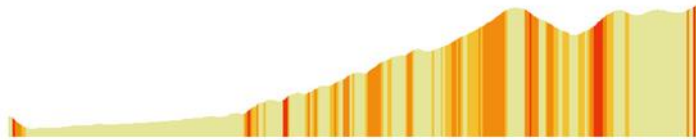
Mercredi 12 septembre 2018 (transfert)

P1 : 31 km – 960 m D+ <https://www.openrunner.com/r/8180471>

Cité des Conflans - Ugine - Val D'Arly - St Nicolas la Chapelle (pique-nique) - Flumet - Praz sur Arly



Départ	Arrivée	Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
Albertville	Praz-sur-Arly	31.12	960	320

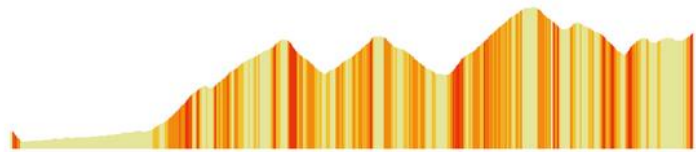


P2 : 48 km – 1616 m D+ <https://www.openrunner.com/r/8180496>

Cité des Conflans - Ugine - Hery - St Nicolas la Chapelle (pique-nique) - Notre Dame de Bellecombe - Flumet - Prazsur Arly



Départ	Arrivée	Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
Albertville	Praz-sur-Arly	48.44	1616	977



P3 : 69 km – 2269 m D+ <https://www.openrunner.com/r/8180523>

Cité des Conflans - Ugine - Centre Ville - Mont Dessous - Mont Dessus - Col de L'Arpettaz - Hery - St Nicolas la Chapelle (pique-nique) - Notre Dame de Bellecombe - Flumet - Praz sur Arly



Départ	Arrivée	Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
Albertville	Praz-sur-Arly	68.65	2269	1630

