

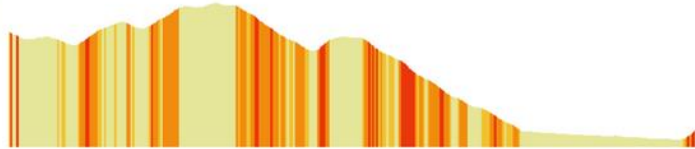
Samedi 15 09 2018 (transfert retour)

P1 : 34 km - 520 m D+ <https://www.openrunner.com/r/8180990>

Praz sur Arly - Notre Dame de Bellecombe - Cohennoz – Conflans



Départ	Arrivée	Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
Praz-sur-Arly	Albertville	33.98	520	1159

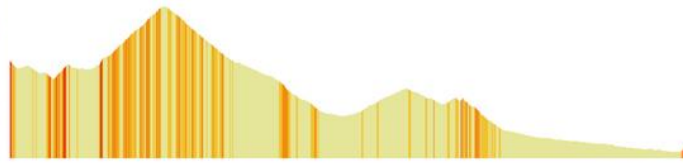


P2 : 72 km - 1019 m D+ <https://www.openrunner.com/r/8180860>

Praz sur Arly - Flumet - La Giettaz - Col des Aravis - La Clusaz - St Jean de sixt - Thones - Col du marais - Serraval - St Ferreol - Ugine - Cité des Conflans

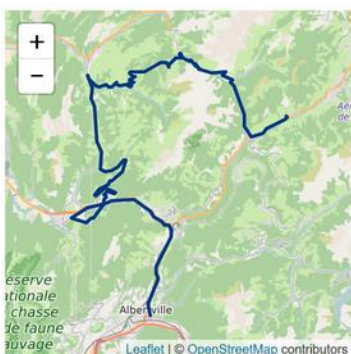


Départ	Arrivée	Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
Praz-sur-Arly	Albertville	71.78	1019	1659



P3 : 82 km - 1502 m D <https://www.openrunner.com/r/8176932>

Praz sur Arly - Flumet - La Giettaz - Col des Aravis - La Clusaz - St Jean de Sixt - Thones - Col du Marais - Serraval - bouchet Mt charvin - Col de L'épine - St Ferreol - Cons St Collombe - Ugine - Cité des Conflans



Départ	Arrivée	Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
Praz-sur-Arly	Venthon	82.24	1502	2140

