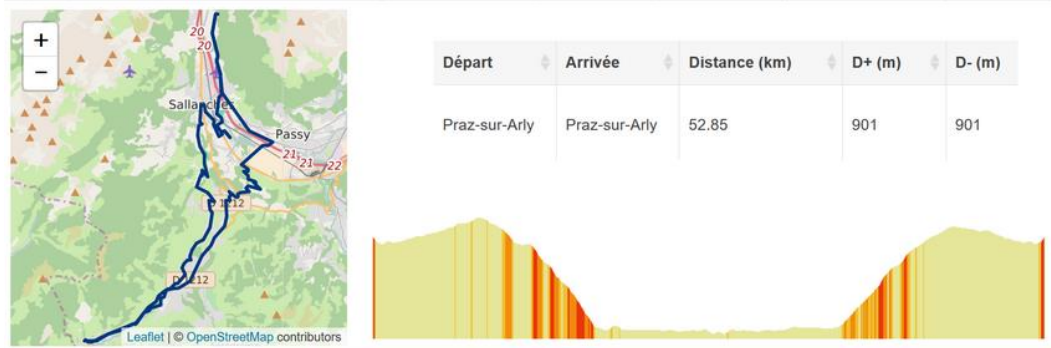


Vendredi 14 09 2018

P1 : 53 km – 901 m D+ <https://www.openrunner.com/r/8180780>

Praz sur Arly - Megève - Combloux - Parc des Ilettes - Cascade de L'Arpenaz (pique-nique) - St Martin sur Arve - Domancy - Le Cruet - Hauteville - Demi lune - Mirie de Demi Lune - Pont D'Arbon - Praz sur Arly



P2 : 74 km - 1789 m D+ <https://www.openrunner.com/r/8180827>

Praz sur Arly - Demi Cartier - Pont D'Arbon - Demi Lune - Direction St Gervais les Bains - Le Fayet - Passy - Plateau D'Assy - Plaine Joux - Lac Vert (pique-nique) - retour Plateau D'Assy - Direction Chedde - Le Fayet - Domancy - Combloux - Megève - Praz sur Arly



P3 : 103 km - 3134 m D+ <https://www.openrunner.com/r/8244952>

Praz sur Arly - Crest Voland - Cohennoz - Bizanne - Villard sur Doron - Beaufort - Arêches - Boudin - Col du Pré - Barrage de Roselend (pique-nique) - Option Cormet de Roselend - Col du Meraillet - St Jacques - Hauteluce - Les Saisies - Le Planay - Notre Dame de Bellecombe - Praz sur Arly

