

## Jeudi 13 09 2018 (parcours modifiés)

### P1 : 50 km – 811 m D+ <https://www.openrunner.com/r/9011449>

Praz sur Arly - Cassioz - Pont d'arbon - St Gervais - le Fayet - Domancy - Cascade de l'Arpenaz - lacs des ilettes (pique-nique) - Sallanches - Combloux – Megève - Praz sur Arly



### P2 : 63,5 km – 1526 m D+ <https://www.openrunner.com/r/9011498>

Praz sur Arly - Cassioz - Pont d'Arbon - St Gervais - Le Fayet - Passy - Plateau d'Assy - Plaine Joux - lac vert (option) - retour Passy - Domancy - Cascade de l'Arpenaz - lacs des ilettes (pique-nique) - Sallanches - Combloux – Megève - Praz sur Arly



### P3 : 73 km – 1714 m D+ <https://www.openrunner.com/r/9018777>

Praz sur Arly - Cassioz - Pont d'Arbon - Le Bettex - Cupelin - St Gervais - le Fayet - Passy - Plateau d'Assy - Plaine Joux - lac vert (option) - retour Passy - Domancy - Cascade de l'Arpenaz - lacs des ilettes (pique-nique) - Sallanches - Cordon - Combloux – Megève - Praz sur Arly

