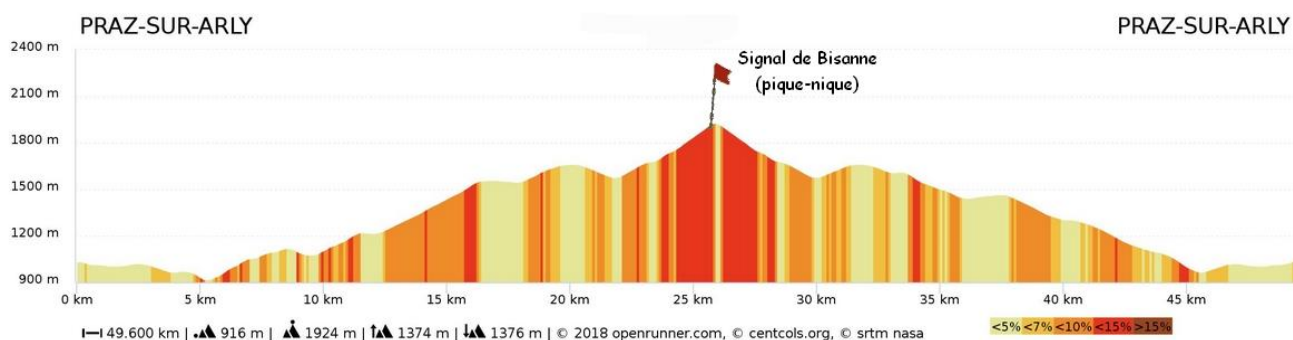


## Vendredi 14 09 2018 (parcours modifiés)

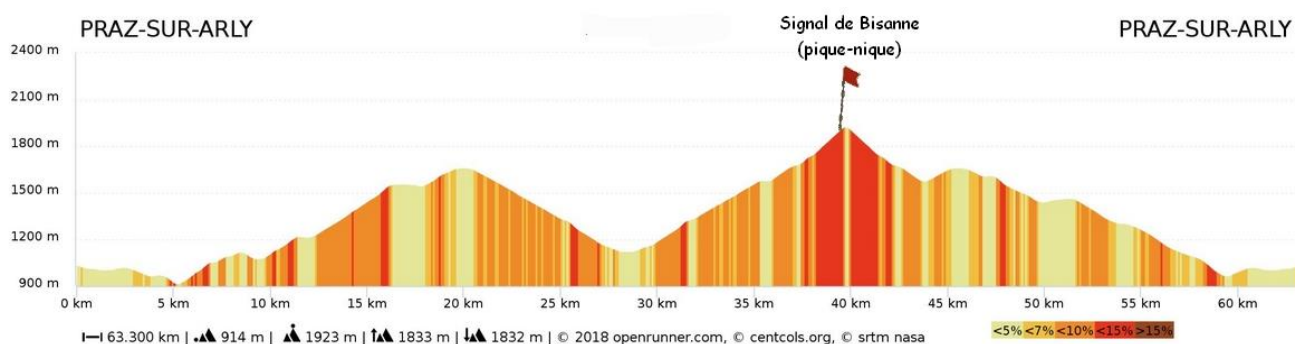
**P1** : 49,5 km – 1374 m D+ <https://www.openrunner.com/r/9038665>

Praz sur Arly - Flumet - Crest volant - Les Saisies - Signal de Bisanne (pique-nique, vue à 360°) - les Saisies - N D Bellecombe - Praz sur Arly



**P2** : 63 km - 1833 m D+ <https://www.openrunner.com/r/9038690>

Praz sur Arly - Flumet - Crest volant - Les Saisies - Hauteluce (Village magnifique) - retour direction Signal de Bisanne ( pique-nique) - les Saisies - N D Bellecombe - Praz sur Arly  
ou Hauteluce - Villard sur Doron (montée sur 14 km - route du Tour de France avec des % entre 7.5 et 9.5) - Signal de Bisanne ( pique-nique) - les Saisies - N D Bellecombe - Praz sur Arly



**P3** : 102 km - 3023 m D+ <https://www.openrunner.com/r/9038730>

Praz sur Arly - Flumet - Crest Volant - Les Saisies - Beaufort - Arêche - col du Pré - Barrage de Roselend (pique-nique) - option Cormet de Roselend - col du Méraillet - Villes dessous dessus - Hauteluce - Les Saisies - N D Bellecombe - Praz sur Arly

