

Concentration féminine départements 38, 73 & 74

Journée du 12 mai 2019

Parcours N°1 / 42 Km	km. Cum.	alti/m.
<i>Pour un cyclotouriste habitué</i>		
Goncelin	0	245
Déchetterie	3	240
Ste Marie d'Aloix	5,75	261
La Buisnière	9,75	265
La Gache	13,2	253
Pontcharra (Mairie)	15,1	269
St Maximin	17,4	389
Les Bretonnières	19,3	449
Le Moutaret	22,7	564
Allevard (gendarmerie)	27,3	479
St Pierre d'Allevard (Sapey)	30,9	532
Carrefour D525/D78	33,6	454
Le Cheylas	38	257
Goncelin	42	245
Id. Openrunner : 9624525	Dénivelé	473

Parcours N°2 / 58 Km	km. Cum.	alti/m.
<i>Pour un cyclotouriste habitué</i>		
Goncelin	0	245
Le Cheylas	4,5	253
Carrefour D525/D78	8,9	454
St Pierre d'Allevard (Sapey)	11,1	532
Allevard (Etabl. Thermal)	15	483
Les Panissières	17,9	615
Pinsot	22,1	732
La Ferrière	26,7	931
Le Grand Thiervoz	28,4	993
Fond de France (Les Millets)	30,4	1048
Pinsot	39,6	732
Allevard (Etabl. Thermal)	46,9	478
Carrefour D525/D78	52,9	454
Goncelin	58	245
Id. Openrunner : 9624477	Dénivelé	523

Parcours N°3 / 70 Km	km. Cum.	alti/m.
<i>Pour randonneur expérimenté et sportif</i>		
Goncelin	0	245
Le Cheylas	4,5	253
Carrefour D525/D78	8,9	454
St Pierre d'Allevard (Sapey)	11,1	532
Allevard (Etabl. Thermal)	15	483
Les Panissières	17,9	615
Pinsot	22,1	732
La Ferrière	26,7	931
Le Grand Thiervoz	28,4	993
Fond de France	31,9	1096
Le Pleynet	36,4	1443
Pinsot	51,3	732
Allevard (Etabl. Thermal)	59,6	478
Carrefour D525/D78	65,6	454
Goncelin	70,5	245
Id. Openrunner : 9624451	Dénivelé	1378